

フォローアップ採血 のご案内

運動と食事の成果を「見える化」

採血で変化を実感できる新しい健康サポート

- ✓ 健診結果と比較できる
- ✓ 行動と血液データの関係がわかる
- ✓ 運動＋栄養指導の効果を客観的に確認できる
- ✓ 健康行動の継続につながる



採血検査項目（9項目）

- ・ 空腹時血糖
- ・ HbA1c
- ・ 総コレステロール
- ・ 中性脂肪
- ・ HDLコレステロール
- ・ LDLコレステロール
- ・ AST
- ・ ALT
- ・ γ-GTP

健診と同じ項目で
比較しやすい！



採血前のお願い

結果を比較しやすくするため、可能であれば
空腹状態での実施をおすすめします。



午前採血

朝食は食わずに来所



午後採血

朝食は7時までに摂取し、
昼食は食わずに来所

料 金

予約・希望制（当日支払い）
税込み5,500円

内容



血圧測定



採血



管理栄養士
による
保健相談



当日のみ利用可能！

1,000円分のチケット付き

（三宅商店または院内ローソンで利用可）

当日の流れ

採血後、各自で食事を済ませていただき、
その後、運動指導・保健指導を行います。
採血結果をもとに、生活習慣改善の成果を
確認します。

（例）

10：00

血圧・採血

食事(各自)

11：00

運動指導

12：00

保健指導

※実施時間は目安です。詳細なスケジュールは、
担当理学療法士と相談のうえ決定します